

Lass dich ein auf ein Abenteuer mit Farben!

WORKSHOP

Malen kombiniert mit Körperarbeit
mit Doris Victoria Zeiller



jeweils Samstag,
den 12. März oder 3. Dezember 2011

Trau dich und lass dich überraschen!

Ziel dieses Workshops ist,
dass du dein künstlerisches Potential (wieder) entdeckst!

Du bekommst Werkzeuge, die dir immer mehr ermöglichen, dich spontaner und mutiger in ein Mal-Abenteuer einzulassen.

Der Tag ist in verschiedene Abschnitte geteilt, in denen wir malen und dazwischen Übungen durchführen, die dazu dienen, deine Aufmerksamkeit, Lebendigkeit und ganzkörperliche Präsenz zu intensivieren.

Denn, je freier du im Kopf bist, desto freier dein Selbstausdruck!

Um dich zusätzlich zu inspirieren, zeige ich dir ein paar zum Teil selbst entwickelte Maltechniken.

Tagesplan: 9.30-17.00 Uhr, individuelle Mittagspause
Kaffee und Jause gibt's in der Praxis.

Du brauchst folgendes Material: 4 Leinwände in selbst gewählten Größen, Acrylfarben, Pinsel, Strukturmasse und Malgewand.
Alles andere ist vorhanden! Malgläser, Paletten, Küchenrollen,...

Kosten: Euro 90.-

TeilnehmerInnen: max. 8 Personen

Ort: Praxis für Körperarbeit und Persönlichkeitsentwicklung
Arsenal Objekt 16 Top 4, 1030 Wien

Infos und Anmeldung bei

Doris Victoria Zeiller

Trainerin für Körperarbeit, Malerin

info@doris-victoria.at, 0664/639 81 05

